

## Square Dreamers Hildesheim

(r) Tanz und Torten gab es am 1. November beim Square-dance-Club „Square-Dreamers Hildesheim“. Zum traditionellen Tortentanz, dem alljährlichen Tanzfest des Vereins, waren wieder zahlreiche Squaredancer aus nah und fern zur Sporthalle der Renataschule in Ochtersum gekommen.



Die Square Dreamers in Aktion

In einer großen Runde macht das Tanzen nämlich noch mehr Spaß als zuhause im Verein: man tanzt mit anderen Partner/innen als zuhause, man trifft alte Bekannte aus anderen Clubs und genießt in der Nachmittagspause die selbstgemachten Torten vom großen Buffet.

Auch Kaffeegäste sind stets dabei und können den Tanzenden von der Tribüne aus zusehen. Was für sie wie ein buntes Durcheinander aussieht, folgt genauen Ansagen der Callerin – sie ist auf dem Bild im Hintergrund auf dem Podest zu sehen. Zur Musik spricht oder singt die Callerin (oder der Caller) die Kommandos, nach denen getanzt werden soll – und dabei gibt es keineswegs eine bestimmte Reihenfolge, sondern immer neue Kombinationen der Tanzfiguren. Da heißt es für die Tanzenden: gut aufpassen und schnell reagieren! Das ist herausfordernd für Körper und Gehirn!

Deshalb ist Squaredance ein ideales Hobby für jedes (auch gerade das reifere) Alter, und mitmachen können alle, die Spaß an der Bewegung nach Musik und an einer bunt gemischten und konkurrenzfreien Gemeinschaft haben. Squaredancer kennen nämlich keine Wettkämpfe – nur Tanzfeste!

Zwar ist aller Anfang schwer, aber die 50 Tanzfiguren des Grundkurses sind in etwa einem Jahr zu schaffen: mit möglichst regelmäßiger Teilnahme an den wöchentlichen Übungsabenden, die bei den Squaredreamern immer mittwochs von 19.30 bis 21.30 Uhr stattfinden in der Heinrich-Engelke-Halle (Sporthalle der Grundschule Itzum), Spandauer Weg 40.

Anfang nächsten Jahres soll wieder ein Anfängerkurs starten, und dafür werden alle Interessierten herzlich eingeladen, bei den zwei „Abenden der offenen Tür“ (7.1. und 14.1.) hereinzuschauen und auszuprobieren, ob das Squaredance etwas für sie sein könnte. Ausprobieren kostet nichts, nur ein bisschen Mut!

Also: Am 7. und am 14. Januar ist von 19.30 bis 21.30 Uhr Open House der Squaredreamer in der Heinrich-Engelke-Halle in Itzum. Herzlich willkommen!

Bei Fragen bitte nutzen Sie bitte das Kontaktformular unter [www.squaredreamers.de](http://www.squaredreamers.de) oder rufen Sie an bei Annette Grün, Tel: 05121/72946462 oder Brigitte Schmidt-Degenhard, Tel: 05121/6911636. (Foto: r)